

臺北市立松山高級中學 109 學年度第 1 學期一年級生涯規劃科預定教學進度表

109.8.21

月份	週次	日期						預定教學進度				實際進度			備註		
		日	一	二	三	四	五	六	章節	內容	起迄頁	作業	超前	符合		落後	
八月	暑假	9	10	11	12	13	14	15									
九月	暑假	16	17	18	19	20	21	22									17~23 高一線上選課；19~25 高二線上選課；19~21 新生始業輔導
	暑假	23	24	25	26	27	28	29									27 教學籌備日；28 性平研習、期初校務會議、教學籌備會
	1	30	31	1	2	3	4	5		課程介紹/定向輔導							8/31(一)開學、註冊、高一二教科書發放、環境整理、正式上課(含輔導課、選修課程)、高一二開學複習考、公告選修課程選課結果；9/1(二)~10/10(六)全國中學生讀書心得競賽；9/1(二)~10/15(四)全國中學生小論文競賽；9/3(四)~9/4(五)高三第一次學測模擬考(北市)；9/3(四)~9/8(二)多元選修課程紙本加退選；9/9(三)公告多元選修課程加退選結果
	2	6	7	8	9	10	11	12		變動世界談生涯 (生涯概念、成長歷程影響)							7~10 期初六大科教學研究會；12 學校日；12~13 臺北市語文競賽國語類複賽(第一階段)
	3	13	14	15	16	17	18	19		自我探索迎未來 (角色、價值觀、生涯信念)							17 高一家長親職講座；19 臺北市語文競賽本土語言類複賽
十月	4	20	21	22	23	24	25	26		生涯進路任我行 (大學學群介紹)						21 高三英文作文比賽；21~25 新生盃排球賽；24 高二校外教學籌備會議、臺北市語文競賽國語類複賽(第二階段)；26 補行上班上課(補 10/2(五))、提交高二自主學習計畫申請書	
	5	27	28	29	30	1	2	3		生涯進路任我行 (大學學群介紹)						1 中秋節；2 調整放假一天(9/26(六)補行上班上課)	
	6	4	5	6	7	8	9	10		學習歷程檔案 (個人化、上傳實務)						9 補假；10 國慶日	
	7	11	12	13	14	15	16	17								12~13 第一次期中考；10/15(四)~11/19(四)科學月	
十一月	8	18	19	20	21	22	23	24								19 提交高一自主學習計畫申請書；23 書法(寫字)比賽；24 高中英語聽力測驗第一次考試	
	9	25	26	27	28	29	30	31								29 詩歌朗誦比賽；30 校慶系列活動—校山巡禮、高一班級聯誼活動(高一下午停課)；31 英文單字比賽北區決賽；	
	10	1	2	3	4	5	6	7								2~3 高三第 2 次學測模擬考(全國)；2~27 藝能科學生作品聯展；6 校慶準備活動(高一二第 6、7 節停課)；6 臺北市學科能力競賽(暫)	
	11	8	9	10	11	12	13	14		實施興趣測驗						9 校慶補假；10 科學日	
十二月	12	15	16	17	18	19	20	21		大學生活展視野 (大學多元入學方案)						11/17(二)~12/22(二)高二申請第 2 學期轉班群(截止時間至 12/22(二)下午 17:10 止，逾期恕不受理)	
	13	22	23	24	25	26	27	28		大學生活展視野 (大學多元入學方案)							
	14	29	30	1	2	3	4	5		精彩職涯心體驗 (職業、倫理、態度)						2~3 第二次期中考；4 校內科展報名表繳交	
	15	6	7	8	9	10	11	12		實施性向測驗						11 國語文字音字形比賽；12 高中英語聽力測驗第二次考試	
	16	13	14	15	16	17	18	19		實施性向測驗						14~18 創意閱讀決賽；15~16 高三第 3 次學測模擬考(北市)	
110 年一月	17	20	21	22	23	24	25	26		生涯升學網路資源介紹							
	18	27	28	29	30	31	1	2								29 校內科展作品說明書繳交；30~31 高三期末考；1 元旦	
	19	3	4	5	6	7	8	9								8 多元表現學生發表會	
	20	10	11	12	13	14	15	16									
	21	17	18	19	20	21	22	23								18~19 高一二期末考；20 休業式	

註：請填寫之教師同仁至學校首頁教學組下載本表格，並請於109年9月11日(五)前完成上傳(方式與段考考題同)。

註：請上傳 PDF 檔。