

臺北市立松山高級中學 109 學年度第 2 學期學校日活動時間流程表


時間：民國 110 年 3 月 5 日(星期五)18：30-21：00

時間	活動內容	主持人	地點
18：30- 19：20	班級座談(含 Q&A 問答)	王俊皓導師	118 班教室
19：30- 20：00	生涯選擇的第一步： 各班群的課程規劃與安排	江裕民主任	活動中心三樓
20：00- 21：00	生涯選擇的第一步： 如何協助孩子選擇班群	黃柏鈞老師	活動中心三樓

臺北市立松山高級中學 109 學年度第 2 學期學校日班級經營計畫報告書

班級	1 年 18 班	導師	王俊皓	電話	(02)2753-5968 #310
類別	重要內容				
個人 教育 理念	<p>1. 培養榮譽負責 培養學生自我尊重及尊重他人的胸襟，懂得主動付出，自助助人，善盡學生本分，獨立自主，並培養團隊合作精神。</p> <p>2. 培養品德教育 培養學生擁有良好的生活常規、禮儀及學習態度，建立清晰正確的道德準則，及辨別是非善惡的能力。</p> <p>3. 學習時間管理 學習妥善安排自己學習與休閒的時間，在對的時間做對的事情。</p> <p>4. 發揮潛能，探索專長 嘗試不同事物並勇於接受挑戰，積極拓展國際視野，瞭解不同國家的文化及趨勢，進而累積個人潛能。</p> <p>5. 主動學習，樂在學習 樂於與同學或師長討論，發表自己看法及聆聽他人想法，營造溫暖和諧的深度學習環境。</p> <p>6. 傾聽學生的心聲 傾聽本身也是一種教育，有了傾聽，在心靈上能給予學生豐厚的饋贈，真正的傾聽意味著尊重及平等。</p>				

班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立良好的班級常規，培養同學自治能力。 2. 強化師生、親師及親子間的良好互動模式。 3. 使班上成為一個安全、快樂又有溫度的學習環境。 4. 幫助孩子了解社會多元，與人相處應包容個別差異、彼此尊重、互相幫助，以營造和諧的班級氣氛。 5. 班級氣氛和諧，同儕間能互助合作及班級自治民主。 6. 學生能主動積極學習及獨立思考能力。 7. 培養孩子自動自發、腳踏實地的學習態度，使每位同學都能進入理想之大學科系。 			
作息與常規	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校定到校時間： <ol style="list-style-type: none"> (1) 週一、三、四、五：早上 7：50，未於上述時間內到校者，登記為「未到」，且會呈現在個人出缺勤系統資料內。 (2) 週二朝會/升旗：早上 7：40，未在時間內到校，登記為「未到」，且會呈現在個人出缺勤系統資料內。 2. 上課鐘響後未進教室，10 分鐘內登記遲到，遲到累計 10 次處以警告 1 次，超過 10 分鐘則登記曠課，曠課累計 7 節處以警告 1 次。 3. 早自修安排晨考(週一國文、週三數學、週四英文)，期望學生能早上 7：30 前到校，避免影響考卷書寫情況。(若有特殊原因可與任課老師事前進行溝通) 4. 每日中午 12：25-12：55 為午休，午休時閉上眼睛休息 30 分鐘，幫助大腦恢復精神，為下午的課程儲備精神。(若有公差勤務務必事先告知導師及風紀股長，活動申請亦須事先完成申請通過後才能執行) 5. 手機及行動載具使用規定：早修時間、集會、上課時間及午休時間，禁止使用手機。如遇緊急狀況，可知會當時的任課老師，再行使用。 			
重要行事與活動	日期	活動項目	日期	活動項目
	02/22	高一開學複習考試	06/07	高一週記抽查
	03/05	親師座談會(18：30 起)	06/16	高一公服卡繳交
	03/26	寫字(書法)比賽； 高一團體諮詢	06/30- 07/02	期末考
	03/30-31	第一次期中考	07/02	休業式、環境整理
	04/06-09	高一班際籃球賽	07/03	暑假開始
	04/09	英文作文比賽	07/06	公告高一補考名單
	04/15	國語朗讀比賽	07/09	高一學期補考
	04/19	英語演講比賽	07/13	公告高一重修名單
	04/22	國語演講比賽	07/14-15	高一重修報名與繳費
	04/30	高一合唱比賽	07/19 起	高一重修上課
	05/03-28	高一改過銷過申請		
	05/12-13	第二次期中考		
	05/17-18	水上運動會		
	05/21	地理學科競賽		
	05/28	英文單字比賽(初賽)		
	05/31	柳絮紛飛		

家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每日撥空與孩子聊天，關心孩子的生活及學習，使其更積極學習。 2. 期盼親師保持密切聯繫，時常關心及鼓勵孩子。 3. 若對孩子的情緒行為及學習狀況有任何疑慮，請告知導師。預防勝於治療。 4. 請積極參與孩子在班上和學校的活動。 5. 因應 108 課綱，請充分和孩子討論校系選擇相關訊息，並引導孩子多探索自我潛能、了解自己，及早思索並規劃人生。 6. 培養孩子規律的生活(多喝水/適度運動/睡眠充足)，能要求孩子主動告知放學後行蹤。 7. 高中無聯絡簿，請督促子女準備一本記事本，將每日作業、考試和其他注意事項記下，以利學生學習自主與時間管理。 8. 午餐需自備飯盒或訂購學校餐盒，不可外食及訂購外食。 9. 培養孩子共同分擔家務，並盡量放手讓孩子學習承擔責任。 10. 為了保護您的孩子和養成勤學的習慣，請注意學校請假規則： <ol style="list-style-type: none"> (1)公假：需事前辦理，附上公假單，必須有相關師長簽名。 (2)事假：需事前辦理，家長請於請假單上簽名蓋章，並需附上請假事由。 (3)病假：病假當天於早上 8:00 前由家長與導師聯繫，事後依請假天數憑醫療證明請假。病假須於三日內辦理完畢，否則以曠課紀錄。 11. 瞭解學校相關規定及考察辦法，督促孩子自我管理。 請定期至學校網頁系統查看，了解孩子成績及銷假情形。網頁路徑：學校首頁→家長專區→成績查詢及出缺勤查詢系統。(如下圖) 
親師聯絡方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師辦公室電話：(02)2753-5968 分機 310。 2. 導師手機：0978-209-677。(優先以辦公室電話聯繫) 3. 導師 Email：4279@sssh.tp.edu.tw。 4. 學校電話：(02)2753-5968；教官室:(02)2753-5962。 5. 若有特殊情況可事先與導師約時間面談。 6. 可隨時至松山高中網站(https://www.sssh.tp.edu.tw)查看相關活動訊息。
其他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 期中考成績單約於考後兩週內發放，家長若未收到成績單，請來電詢問。 2. 服裝儀容雖已開放學生自理，仍請您多加關心孩子的服裝儀容，它常是孩子轉變的一個重要表徵。 3. 請多注意您孩子的朋友，多與孩子聊天，以及多注意孩子的休閒活動。 4. 想了解 109 學年度升學與大學校系，推薦 Collego 大學選才與高中育才輔助系統網站(https://collego.ceec.edu.tw/)內涵豐富升學及校系資訊。

109 學年度第 2 學期 118 班班級課表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
0730~ 0800	早自習	國文 晨考	朝會 升旗	數學 晨考	英文 晨考	早自習或 它科考試
0810~ 0900	一	數學	地理	國文	資訊	國文
0910~ 1000	二	英文	國文	音樂	資訊	數學
1010~ 1100	三	閱讀 理解	體育	英文	多元 選修	自主 學習
1110~ 1200	四	閱讀 理解	英文	數學	多元 選修	自主 學習
1300~ 1350	五	化學	歷史	生物	英文	班級 活動
1400~ 1450	六	化學	生命 教育	生物	地理	彈性 學習
1510~ 1600	七	國文	數學	歷史	體育	社團 活動

109 學年度第 2 學期 118 班任課教師及分機號碼

總機：(02)2753-5968	
國文：陳佩珊老師(332)	英文：張心瑋老師(320)
數學：王俊皓老師(310)	歷史：李紹芬老師(340)
地理：邱蕙瑜老師(342)	化學：賴家毅老師(350)
生物：甘保羅老師(351)	資訊：陳涵櫻老師(266)
音樂：呂昫儒老師(365)	閱讀理解與表達： 蔡秋燕老師(254)、呂昫儒老師(365)
體育：羅如卿老師(260)	生命教育： 黃柏鈞老師(219)、張洸源主任(255)

109 學年度第 2 學期 118 班班級幹部名單

班長	劉語彤 / 14	副班長	王柏森 / 20	風紀	謝勝峰 / 36
學藝	謝馨儀 / 16	副學藝	蔡迦宜 / 15	總務	王亮羽 / 19
衛生	黃云謙 / 31	環保	莊博智 / 28	資源	林冠銘 / 24
輔導	巫奕臻 / 03	體育	陳正熹 / 29	圖書	萬俐吟 / 13
安全	賴政群 / 34	設備	賴誠 / 35		

學生座號：_____ 學生姓名：_____

填表者與學生關係：_____

班級導師：王俊皓

一、 請簡單描述您的孩子之個性與特質							
二、 請分享您的孩子之優點，以及一項給孩子的建議							
三、 本學期，您的孩子補習或家教時間							
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早	/						
午							
晚							
四、 對學校之建議或給老師的話							

一起繼續為孩子的現在與未來提供最好的援助，以及支持孩子健康的長大。

感謝您的填寫，預祝您順心如意 (ﻻﻫﻮﻟﻰ)