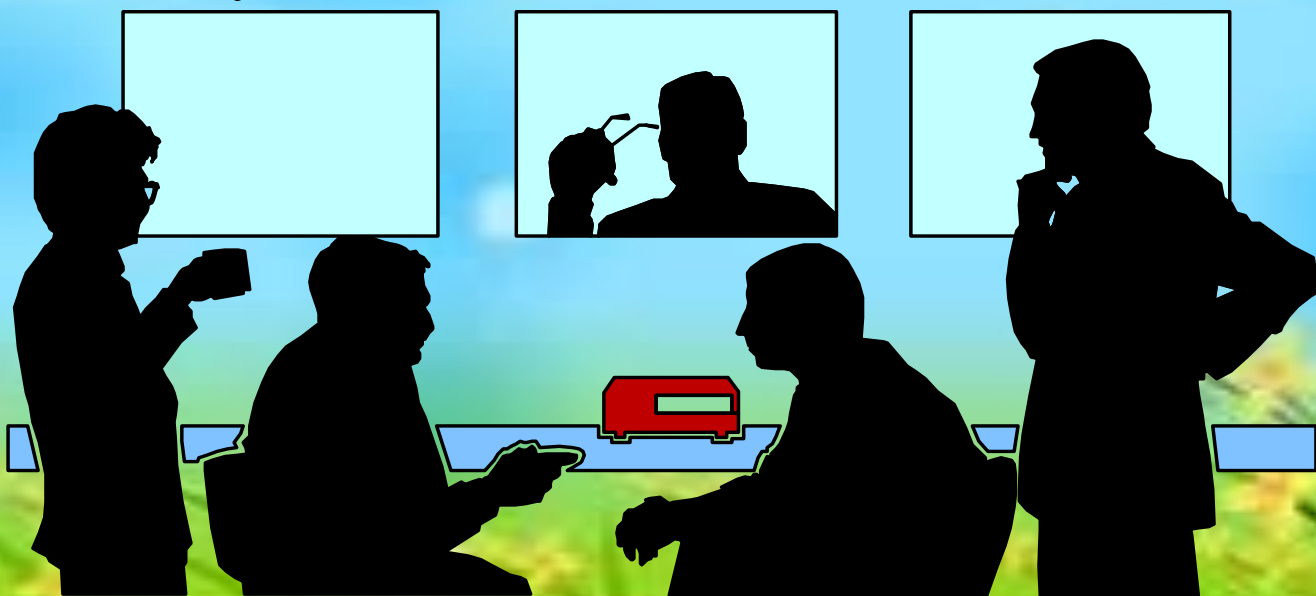


110學年度第一學期健康與護理課程

# 課程規畫



蔡秋燕

# 壹、教學策略

以教學活動引發學生創意思考以強化學習效果，  
並重視學生先備知識，鼓勵多元思考及探索活動  
以增強學習效果。



## 貳. 教學目標

1. 提升對當前健康問題的覺察度，增進對健康議題反思、價值和態度。
2. 在學測壓力氛圍中，檢測個人不良生活習慣問題，並建構促進健康的相關知識與態度、價值觀和技能。
3. 擬定自己的健康生活型態計畫，碰到阻礙時可做出成熟抉擇與行動，以促進健康。
4. 透過CPR及AED練習與過程中，能正確操作新版CPR技術。

# 叁. 教學方法



Anpanman

講述



Link

分組討論



Link

回覆示教



Link

技術操作



Link

情境對話練習



Link

影片案例討論

# 肆、護理成績評量

1. 出席率-40%

出席+7/次、遲到早退-2/次

2. 平時考核-30%

發言加分累計->最高20分

不當使用3C -5分/次

3. 健康管理計畫-30%:

學習單、分組討論、參與分享.....等



# 肆.時間分配

週次	課程內容
第1週	知生、識生、課程介紹、分組
第2-3週	第一章 生活型態檢核與健康促進計畫
第4週	第二章 全球防疫攻略
第5-6週	第三章 健康心世界 VS 慢慢FUN輕鬆
第7週	第一次期中考(星期三、四)
第8週	第四章 急救總動員
第9週	CPR考照
第10週	第五章 事故傷害與急症錦囊
第11-13週	第六章 愛的進行式
第14週	第二次期中考(星期四、五)
第15-17週	第七章 珍愛不隨性
第18週	期末考(星期三、四)

# 開始分組

酷課雲