

臺北市立松山高級中學 110 學年度第 2 學期學校日班級經營計畫報告書

班級	1 年 16 班	導師	溫雅婷	電話	(02)2753-5968 #310
類別	重要內容				
個人教育理念	<p>1. <b>培養榮譽負責</b> 培養學生自我尊重及尊重他人的胸襟，懂得主動付出，自助助人，善盡學生本分，獨立自主，並培養團隊合作精神。</p> <p>2. <b>培養品德教育</b> 培養學生擁有良好的生活常規、禮儀及學習態度，建立清晰正確的道德準則，及辨別是非善惡的能力。</p> <p>3. <b>學習時間管理</b> 學習妥善安排自己學習與休閒的時間，在對的時間做對的事情。</p> <p>4. <b>發揮潛能，探索專長</b> 嘗試不同事物並勇於接受挑戰，積極拓展國際視野，瞭解不同國家的文化及趨勢，進而累積個人潛能。</p> <p>5. <b>主動學習，樂在學習</b> 樂於與同學或師長討論，發表自己看法及聆聽他人想法，營造溫暖和諧的深度學習環境。</p> <p>6. <b>傾聽學生的心聲</b> 傾聽本身也是一種教育，有了傾聽，在心靈上能給予學生豐厚的饋贈，真正的傾聽意味著尊重及平等。</p> <p>7. <b>建立溫暖安全的環境</b> 班級一如大家庭，同學之間互信互助，切磋上進。在學習獨立自主的同時，也關懷他人。</p>				
班級經營目標	<p>1. 建立良好的班級常規，培養同學自治能力。</p> <p>2. 強化師生、親師及親子間的良好互動模式。</p> <p>3. 使班上成為一個安全、快樂又有溫度的學習環境。</p> <p>4. 幫助孩子了解社會多元，與人相處應包容個別差異、彼此尊重、欣賞對方的優點、互相幫助，以營造和諧的班級氣氛。</p> <p>5. 班級氣氛和諧，同儕間能互助合作及班級自治民主。</p> <p>6. 學生能主動積極學習及獨立思考能力。</p> <p>7. 培養孩子自動自發、腳踏實地的學習態度，使每位同學都能進入理想之大學科系。</p>				

作息  
與  
常規

- 校定到校時間：
  - 每週一及週五**07：30~08：00為早修**（08：00為課前休息預備鐘），08：10前由學生得選擇參與早修或自主規劃運用。每日第一節課至第七節課依學生生活輔導實施細則規定進行出缺勤登記。
  - 每週二**實施全年級**朝會**集合升旗，屬重大集會活動，於**07：40開始進行登記**。若因故未實施朝會升旗，改為班級集會進行班級事務，到校登記時間維持不變，**班級集會登記未到屢勸不聽者，依行為事實記錄於學生德行評量日常生活表現之評定記載。**
  - 每週三及週四**07：30~08：00為早修（08：00為課前休息預備鐘），於**07：40進行登記**。本時段提供學生自修、靜心、準備上課、班級事務處理等安排，活動內容由各班討論自行律訂。**登記未到經屢勸不聽者，依行為事實記錄於學生德行評量日常生活表現之評定記載。**
  - 有關朝會等重大集會活動參與狀況及表現，學生得提出審核申請：當學期全程出席週二朝會(07：40-08：10)累計4次折抵公共服務(愛校)一次；累計8次，態度良好且通過審核考察得註銷警告一次，不得重複計算折抵。若重大集會活動登記未到且經勸導未改正者，依本校學生獎懲規定辦理。
- 上課鐘響後未進教室，10分鐘內登記遲到，超過10分鐘則登記曠課，曠課累計7節處以警告1次。
- 早自修若有安排晨考，期望學生能早上7：30前到校，避免影響考卷書寫情況。（若有特殊原因可與老師事前進行溝通）
- 每日中午12：25-12：55為午休，午休時閉上眼睛休息30分鐘，幫助大腦恢復精神，為下午的課程儲備精神(若有公差勤務務必室先告知導師及風紀股長，活動申請亦須事先完成申請通過才能執行)。
- 晚自習時間為18：00-21：30，同學可自由參加，地點於一樓教室，視人數決定開放教室間數，教室開放順序由最靠近教官室的116班開始。
- 手機及行動載具使用規定：**早修時間、集會、上課時間及午休時間，禁止使用手機**。如遇緊急狀況，可知會當時的任課老師，再行使用。

重要  
行事  
與  
活動

日期	活動項目	日期	活動項目
3/23-24	第一次期中考	6/28-30	期末考
4/6~12	班際籃球比賽	6/30	休業式
4/29	合唱比賽	7/1	暑假開始
5/12-13	第二次期中考	7/5	公告補考名單
5/17-18	水上運動會	7/7	補考
5/2~27	改過銷過申請	7/11-12	重修報名並繳費
5/20	會考考場布置(下午停課)	7/18	重修課程開始
6/6	高一週記抽查	各社團成果發表：4月底前 選班群時間：預計五月初。	
6/14	高一公服卡繳交		

家長配合事項

1. 每日撥空與孩子聊天，關心孩子的生活及學習，使其更積極學習。
2. 期盼親師保持密切聯繫，時常關心及鼓勵孩子。
3. 若對孩子的情緒行為及學習狀況有任何疑慮，請告知導師。預防勝於治療。
4. 請積極參與孩子在班上和學校的活動。
5. 因應 108 課綱，請充分和孩子討論校系選擇相關訊息，並引導孩子多探索自我潛能、了解自己，及早思索並規劃人生。
6. 培養孩子規律的生活(多喝水/適度運動/睡眠充足)，能要求孩子主動告知放學後行蹤。
7. 高中無聯絡簿，請督促子女準備一本記事本，將每日作業、考試和其他注意事項記下，以利學生學習自主與時間管理。
8. 午餐需自備飯盒或訂購學校餐盒，不可外食及訂購外食。
9. 培養孩子共同分擔家務，並盡量放手讓孩子學習承擔責任。
10. 瞭解學校相關規定及考察辦法，督促孩子自我管理。  
請定期至學校網頁系統查看，了解孩子成績及銷假情形。網頁路徑：學校首頁→家長專區→成績查詢及出缺勤查詢系統。(如下圖)



請假規定

- 為了保護您的孩子和養成勤學的習慣，請注意學校請假規則：
1. 公假：需事前辦理，附上公假單，必須有相關師長簽名。
  2. 事假：需事前辦理，家長請於請假單上簽名蓋章，並需附上請假事由。
  3. 病假：病假當天於早上 8:00 前由家長與學校端及導師聯繫，事後依請假天數憑醫療證明請假。**病假須於三日內辦理完畢，否則以曠課紀錄。**
    - 二天內的病假需附家長證明或就醫證明。
    - 三天以上的病假，必須附就醫證明（藥袋或收據）。
    - 定期考試前三天請病假，無論時日多久均須健保醫療機構之證明文件。
    - 定期考試時除了因本人患重病且有醫院之診斷證明外，一律不准假。
  4. 到校後若因身體不適，經健康中心評估後須離校就醫或有事需外出，則會先以電話與家長確認，同學填寫外出單後方可離校。（之後仍須完成補請假手續）。
  5. 請定期至「成績及出缺席查詢」系統，了解學生成績及銷假情形。網頁路徑：學校首頁→學生專區→出缺勤查詢系統。
  6. 如未申請改過銷過，三年內累積達 27 次警告，無畢業證書。
  7. 曠課時數超過 42 小時需參加學生事務會議。

親師 聯絡 方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師辦公室電話：(02)2753-5968 分機 310。</li> <li>2. 導師手機：0987-870854。(優先以辦公室電話聯繫)</li> <li>3. 導師 Email：<a href="mailto:4320@sssh.tp.edu.tw">4320@sssh.tp.edu.tw</a>。</li> <li>4. 學校電話：(02)2753-5968；教官室:(02)2753-5962。</li> <li>5. 若有特殊情況可事先與導師約時間面談。</li> <li>6. 可隨時至松山高中網站(<a href="https://www.sssh.tp.edu.tw">https://www.sssh.tp.edu.tw</a>)查看相關活動訊息。</li> </ol>
其他	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期中考成績單約於考後兩週內發放，家長若未收到成績單，請來電詢問。</li> <li>2. 服裝儀容雖已開放學生自理，仍請您多加關心孩子的服裝儀容，它常是孩子轉變的一個重要表徵。</li> <li>3. 班級代辦費使用在班級事務雜費，如：冷氣費、補充教材費用、試卷費用。日後班費收支情況，將定時於班級公布一次。</li> <li>4. 請多注意您孩子的朋友，多與孩子聊天，以及多注意孩子的休閒活動。</li> <li>5. 想了解 109 學年度升學與大學校系，推薦 Collego 大學選才與高中育才輔助系統網站(<a href="https://collego.ceec.edu.tw/">https://collego.ceec.edu.tw/</a>)內涵豐富升學及校系資訊。</li> </ol>

## 116 班班級課表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
0730~ 0800	早自習	早自習	朝會 升旗	早自習	早自習	早自習
0810~ 0900	一	生物	數學	生涯 規劃	化學	數學
0910~ 1000	二	生物	地理	音樂	化學	英文
1010~ 1100	三	地理	國文	資訊科技	多元 選修	自主 學習
1110~ 1200	四	英文	體育	資訊科技	多元 選修	自主 學習
1300~ 1350	五	歷史	閱讀理解	歷史	數學	班級 活動
1400~ 1450	六	國文	閱讀理解	國文	英文	彈性 學習
1510~ 1600	七	數學	英文	國文	體育	社團 活動

## 116 班任課教師

總機：(02)2753-5968	
國文：廖學隆老師	英文：張心瑋老師
數學：溫雅婷老師	歷史：高仲恆老師
地理：陳偉玲老師	化學：呂嘉興老師
生物：甘保羅老師	資訊科技：吳建鑫老師
音樂：呂昀儒老師	研究方法：陳詩雯老師
體育：羅如卿老師	生涯規劃： 蔡叔聿老師、張洸源主任
輔導老師：蔡叔聿老師	課諮師：蘇昱安老師

## 116 班班級幹部名單

班長	陳苡儒 / 12	副班長	林欣昀 / 05	風紀	游水涵 / 13
學藝	范詠涵 / 08	副學藝	陳品璇 / 11	總務	王弘仁 / 19
衛生	林穎 / 06	環保	王敬淳 / 02	資源	許芸瑄 / 10
輔導	彭韋皓 / 29	體育	鍾沅謀 / 35	圖書	薛人華 / 17
安全	沈暉哲 / 23	設備	楊博丞 / 31		